

Programme de formation Permis A1

Détail des 4 grandes compétences de la formation pratique

Compétence 1 : Maîtriser le maniement de la moto à vitesse réduite et élevée, hors Circulation

- A. Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard
- B. Connaître la conception de la moto et ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord
- C. Maîtriser et déplacer la machine sans l'aide du moteur
- D. Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine, descendre de la machine en sécurité
- E. Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances
- F. Monter et rétrograder les rapports de vitesse
- G. Maîtriser la réalisation du freinage
- H. Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité
- I. Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto sans et avec passager
- J. Maîtriser l'utilisation de l'embrayage, sauf transmission automatique
- K. Maîtriser les techniques d'inclinaison
- L. Réaliser un freinage d'urgence

Compétence 2 : Appréhender la route et circuler dans des conditions normales

- A. Connaître et respecter les règles de circulation
- B. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte. Notamment ceux spécifiques à la conduite des deux-roues
- C. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
- D. Adapter l'allure aux situations
- E. Être en mesure de s'arrêter, stationner et de repartir en sécurité
- F. Tourner à droite et à gauche
- G. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- H. Franchir les ronds-points et carrefours à sens giratoire

Compétence 3 : Circuler dans des conditions difficiles, partager la route avec les autres usagers

- A. Evaluer et maintenir les distances de sécurité
- B. Croiser, dépasser, être dépassé
- C. Négocier les virages de la façon la plus sécurisante
- D. Communiquer avec les autres usagers
- E. Connaître les caractéristiques des autres usagers, savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
- F. Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible
- G. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- H. Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense
- I. Connaître la signalisation spécifique et les règles relatives à la circulation inter-files.
- J. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
- K. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts etc...

Compétence 4 : Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

- A. Suivre un itinéraire de manière autonome
- B. Préparer et effectuer un trajet longue distance en autonomie
- C. Connaître les principaux facteurs de risque, ceux plus spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer
- D. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir
- E. Connaître les dispositifs d'aide à la conduite : ABS, aides à la navigation, régulateur, limiteur de vitesse
- F. Avoir des notions sur l'entretien et le dépannage de la motocyclette
- G. Pratiquer l'éco-conduite

Public concerné et prérequis :

- Avoir 16 ans
- Être titulaire de l'ASSR 2 ou l'ASR
- Avoir satisfait à une évaluation préalable

Objectifs : Familiariser le futur conducteur avec ce type de véhicule. Être capable en toute sécurité de conduire et manœuvrer une motocyclette.

Matériel requis obligatoirement apporté par le stagiaire :

- Casque homologué norme CE.
- Gants norme CE.
- Blouson moto.
- Pantalon moto.
- Bottes ou chaussures montantes moto.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Moyens audio-visuels (vidéo projection)
- Tests théoriques ICI CODE
- Véhicules de catégorie A2 conformes aux exigences permis de conduire A2.
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques.
- Equipement de radioguidage homologué.
- Gilet de haute-visibilité portant la mention moto-école
- Livret de formation
- Pistes de manœuvre conformes aux exigences permis de conduire avec petit matériel nécessaire aux évolutions sur plateau (cônes...)

Intervenants : Formateur diplômé BEPECASER mention deux roues ou titulaire du titre professionnel ECSR - CCS deux roues.